

Yoga für Eltern und Kind Gemeinsam auf Entdeckungsreise

Gemeinsam auf spielerische, einfache Weise auf Yoga-Entdeckungsreise gehen.

Yogaübungen, die ein Kind gemeinsam mit seiner Mutter oder seinem Vater ausführt, beeinflussen nicht nur die körperliche und geistige Entwicklung des Kindes positiv, sondern verstärken auch die Bindung zwischen Eltern und Kind durch gegenseitiges Akzeptieren und Respektieren. Für die emotionale Beziehung zwischen beiden kann Yoga daher eine Bereicherung sein. Die gemeinsame Massage fördert die Körperwahrnehmung und ein liebevolles Miteinander. Den Kindern eröffnet sich eine neue Welt von Tieren, Bewegung, Innehalten und Stille. Motorik und Koordination verbessern sich sichtbar.

Yogakurs für Eltern und Kind (4-6 Jahre)

<u>Wochentag</u>	Freitag 10:00 – 11:00 Uhr
<u>Termine</u>	03.02. / 10.02. / 17.02. / 24.02. / 02.03.
<u>Kosten</u>	5 Termine. Die Kursgebühr von 75,- € ist bei Kursbeginn zu entrichten.
<u>Anmeldung</u>	Bitte melden Sie sich bis zum 27. Januar 2012 im Büro bei Frau Witte an.
<u>Wichtig</u>	Bequeme Kleidung und Stoppersocken anziehen, sowie eine Decke pro Person mitbringen.

Dieses Kursangebot findet statt in

Kooperation mit der Praxis

Entspannungs-Horizont

Praxis für

Körper- und Bewusstseinsarbeit

Yoga, Meditation

Lebensberatung

Therapeutische Begleitung

Entspannungsbehandlungen

Seminare

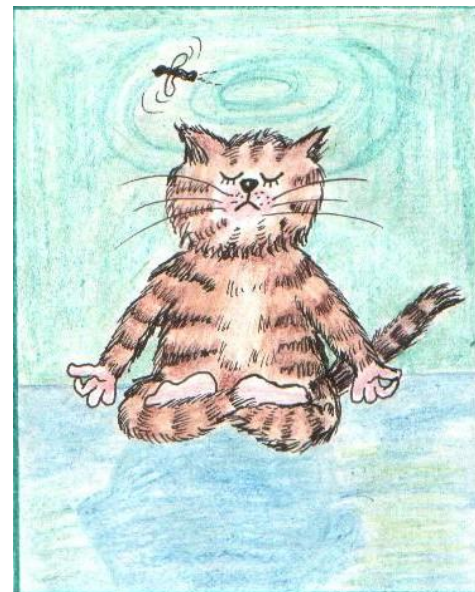
Heike Maschmann

Horstfelder Str. 14

32289 Rödinghausen

Telefon 0 52 26 – 70 05 15

www.entspannungs-horizont.de



Yoga für Eltern und Kind im

Fam*il*ienzentrum
„Kita Holzwurm“