



ENTSPANNUNG MIT KLANGSCHALEN – MIT ALLEN SINNEN SPIELEN UND LERNEN

Ein Kurs für die Schulanfänger im
Januar 2012

Entspannung mit Klangschalen – mit allen Sinnen spielen und lernen

Weil es in den vergangenen Wochen draußen so richtig nass, düster, einfach nur ungemütlich war und auch die Kinder sich am liebsten auf dem Gruppensofa eingekuschelt haben, war der neue Kurs genau das Richtige. Frau Stefanie Schlüter bietet seit dem 10. Januar acht Mal jeweils dienstags Entspannung mit Klangschalen für die Schulanfänger an. Mit der Klangarbeit können Kinder sich auf spielerische Art intensiv wahrnehmen. Der Klang der Klangschalen regt alle Sinne an, ihr Ton ist vielfältig und berührend. Der ruhige Rhythmus einer Klangschale wirkt sich dabei entspannend und ganzheitlich auf die Kinder aus. Gerade in der heutigen Zeit haben sich die gesellschaftlichen Strukturen stark verändert und deshalb ist es umso wichtiger den Kindern Geborgenheit zu vermitteln, in der sie Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken finden. Selbstvertrauen gibt den Kindern innere Stabilität und ist die Grundlage für einen freien, selbstbestimmten und damit glücklichen Menschen.

Die Spiele mit Klangschalen sind in erster Linie auf die Entspannung, auf das Sozialverhalten und auf die Körperwahrnehmung von Kindern ausgerichtet. Z.B. durch Spiele zur Wahrnehmungsförderung, zur Förderung des Sozialverhaltens, zum Experimentieren, Klang- und Fantasiereisen, sowie das Herstellen von Wassermandalas mit Klangschalen. Die teilnehmenden Kinder sind jedenfalls nach den ersten beiden Stunden ganz begeistert und freuen sich schon auf die nächste Entspannungsstunde im Familienzentrum.





















