

Öffentliche Veranstaltungen Januar - Juli 2023



Für alle Familien in
Rödinghausen.
Wir freuen uns auf Sie!

Januar

24. Januar

Fit in „Erster Hilfe am Kind“ für Eltern und Großeltern

Der Kurs wendet sich speziell an Eltern und Großeltern. Kinder sind immer in Bewegung - sind Leben pur. Da bleibt der ein oder andere Sturz nicht aus oder es tritt eine Kinderkrankheit auf. In solchen Fällen sollten Sie - einen kühlen Kopf bewahren. Deshalb ist es besser, gut für die „Erste Hilfe am Kind“ vorbereitet zu sein. Wir zeigen Ihnen in unserem Kurs, wie Sie in einer Notsituation schnell reagieren können.



Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

Damit Unfälle gar nicht erst passieren, werden Ihnen im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen nahegebracht.



- Wann:** Dienstag, den 24. Januar 2023 von 16 - 18 Uhr
- Wo:** DRK-Familienzentrum „Kita Holzwurm“
Zur Kirchbreite 1-3 in 32289 Rödinghausen
- Anmeldung:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb melden Sie sich bitte unter 05746/1552 verbindlich an.
- Kosten:** Der Kurs wird über das Familienzentrum kostenfrei angeboten.



Das Kursangebot findet statt in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Herford-Land e.V.



Februar

04. Februar

Wohlfühltag für Mütter und Kinder ab 4 Jahren

„Die Reise ins Land der bunten Farben“

An diesem Vormittag werden Mütter und Kinder sich gemeinsam auf eine Reise in ein fernes Land begeben, aus dem alle Farben verschwunden sind. Nur gemeinsam kann es gelingen, die Farben in dieses zurückzuholen, damit auch die Tiere wieder in das „Land der bunten Farben“ zurückkehren können.



„Klein“ und „Groß“ können sich gemeinsam bewegen, „wohlfühlen“ und entspannen.

Zeit zum Entspannen für Mutter und Kind

- Wann:** Samstag, der 04. Februar 2023 von 10 - 12 Uhr
- Wo:** DRK-Familienzentrum „Kita Holzwurm“
Zur Kirchbreite 1-3 in 32289 Rödinghausen
- Anmeldung:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb melden Sie sich bitte unter 05746/1552 verbindlich an.
- Kosten:** Der Kurs wird über das Familienzentrum kostenfrei angeboten.
- Wichtig:** Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Decken und Kissen, sowie für einen kleinen Imbiss eigene Getränke und Verpflegung mit.

Das Kursangebot findet statt in Kooperation mit der Praxis

Entspannungs-Horizont

Heike Maschmann

Dreianger 22 in 32289 Rödinghausen

Tel.: 0 57 46 - 8 90 91 56 / www.entspannungs-horizont.de

28. Februar



ElternRunde – Ein starkes Projekt für starke Eltern

Mit dem Projekt **ElternRunde** sollen Familien gestärkt und gefördert werden; im Sinne einer Familienselbsthilfe. In gemütlicher Runde mit Anka Reifert können Eltern ins Gespräch kommen und sich austauschen. In der Gesprächsrunde geht es nicht darum zu zeigen, was falsch oder richtig ist, sondern zu klären, wie Antworten und Lösungen für Erziehungsfragen und Probleme aussehen können.

Thema dieser Elternrunde wird sein:

„Kinder allein unterwegs – Angst oder Chance“

Überall lauern Gefahren! Für aufgeklärte, informierte und selbstbewusste Kinder besteht ein geringes Opferrisiko. Wie kann ich mein Kind schützen, ohne es zu ängstigen? Hier hören Sie Empfehlungen der Polizei, Verhaltensregeln für den Schulweg und Hinweise wie Sie Ihre Kinder vor Übergriffen schützen können. Kinder mutig und stark machen!

Wann: Dienstag, der 28. Februar 2023 von 16 – 17.30 Uhr

Wo: DRK-Familienzentrum „Kita Holzwurm“
Zur Kirchbreite 1-3 in 32289 Rödinghausen

Anmeldung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb melden Sie sich bitte unter 05746/1552 verbindlich an.

Kosten: Das Angebot wird über das Familienzentrum kostenfrei angeboten.



Das Angebot findet statt in Kooperation mit

Anka Reifert

Wiehenstraße 109 in 32257 Bünde

Tel.: 05223 – 41098 / www.elternrunde-reifert.de

März



„Die Kleinsten sind die Größten - Biene, Schmetterling & Co!“

Zu unserem Frühlingsfest laden wir alle Kinder, Eltern und Interessierte ganz herzlich ein.

Am Samstag, den 18. März 2023 wollen wir von 14 bis 17 Uhr allerlei über die Welt der Insekten erfahren. Was machen zum Beispiel die Ameisen den ganzen Tag in ihrem Bau? Trägt die Bienenkönigin wirklich eine Krone? Wie schlafen die Schmetterlinge? Was isst eine Hummel am liebsten?

Mit vielen Spielen, Abenteuern und Basteleien kann die ganze Familie einen kurzweiligen Nachmittag bei uns verbringen und dabei noch ganz viel lernen...



Wir freuen uns darauf viele große und kleine Besucher im DRK-Familienzentrum „Kita Holzwurm“ - Zur Kirchbreite 1-3 in Rödinghausen begrüßen zu können.

Unterstützt werden wir an diesem Tag vom Imkerverein Bieren e.V. mit vielen Informationen und dem Elternbeirat, der für das leibliche Wohl in der Cafeteria sorgt.

Das Holzwurm - Team



April

Informationsabend zum Thema



„Was Kinder brauchen, um sozial zu sein“

Kinder wollen die Welt entdecken und ihre Grenzen testen. Sie fordern heraus, provozieren und manchmal zerran sie an den Nerven – nicht nur an denen der Eltern. Schnell und zielsicher schaffen sie es Erwachsene in das eigene Ohnmachtsgefühl zu treiben.

Was steckt hinter dem Verhalten? Was treibt die Kinder an?

Anhand einer Geschichte aus der Tierwelt zeigt ein Erlebnispädagoge die Hintergründe des Verhaltens auf. Er veranschaulicht, wie es zu scheinbar ausweglosen Situationen im Erziehungsalltag kommen kann und welche Lösungsmöglichkeiten es gibt.

Aha-Effekte garantiert! Denn es braucht keine theoretischen Abhandlungen, um zu verstehen, wie wir das Sozialverhalten unserer Kinder fördern können.

Ein Vortrag mit Diskussion. Der Referent ist Peter Hebeisen (Dipl.-Sozialpädagoge, Selbstbehauptungstrainer für Jungen, Erlebnispädagoge, Gewalt- und Deeskalationstrainer)

Wann: Donnerstag, der 27. April 2023 von 19 – 20.30 Uhr

Wo: DRK-Familienzentrum „Kita Holzwurm“
Zur Kirchbreite 1-3 in 32289 Rödinghausen

Anmeldung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb melden Sie sich bitte unter 05746/1552 verbindlich an.

Kosten: Das Angebot wird über das Familienzentrum kostenfrei angeboten.

Das Angebot findet statt in Kooperation mit der VHS im Kreis Herford.



Mai



ElternRunde – Ein starkes Projekt für starke Eltern

Mit dem Projekt **ElternRunde** sollen Familien gestärkt und gefördert werden; im Sinne einer Familienselbsthilfe. In gemütlicher Runde mit Anka Reifert können Eltern ins Gespräch kommen und sich austauschen. In der Gesprächsrunde geht es nicht darum zu zeigen, was falsch oder richtig ist, sondern zu klären, wie Antworten und Lösungen für Erziehungsfragen und Probleme aussehen können.

Thema dieser Elternrunde wird sein:

„Aufklärung – wie sag ich's meinem Kind“

„Man kann nicht nicht aufklären.“ Wir kommunizieren immer, ob wir reden oder nicht. Auf irgendeine Art klären wir als Eltern unsere Kinder immer auf.

Nehmen wir uns Zeit für ein besonderes Thema und erfahren mehr darüber, wie sexuelles Lernen geschieht und wer oder was sexuelle Inhalte transportiert. Welche Insider-Tipps gibt es, wann und vor allem wie man Kinder altersgemäß gut aufklärt, ohne sie zu überfordern? Wie können Eltern gute Weichen stellen? Welches Wissen sollten Schulanfänger haben – und wieso?

Wann: Dienstag, der 09. Mai 2023 von 16 – 17.30 Uhr

Wo: DRK-Familienzentrum „Kita Holzwurm“
Zur Kirchbreite 1-3 in 32289 Rödinghausen

Anmeldung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb melden Sie sich bitte unter 05746/1552 verbindlich an.

Kosten: Das Angebot wird über das Familienzentrum kostenfrei angeboten.



Das Angebot findet statt in Kooperation mit Anka Reifert

Wielenstraße 109 in 32257 Bünde

Tel.: 05223 – 41098 / www.elternrunde-reifert.de

Dauerhafte Angebote

Offene Sprechstunde der Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder im Kreis Herford

Eine erste Beratung rund um die Themen Familie, Erziehung und Schule.

Im Alltag mit Kindern erleben wir unzählige wundervolle Momente, die unser Leben bereichern. Jedoch gehören zu jedem Familienleben auch Herausforderungen, Verunsicherungen und Reibereien in der Erziehung und Partnerschaft. Erleben Sie auch gerade eine Phase, in der Sie sich

Sorgen um das Verhalten und Befinden Ihrer Kinder machen?

Haben Sie viele Fragen aber keine Antworten?

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und bieten Ihnen im DRK-Familienzentrum „Kita Holzwurm“ eine offene Sprechstunde an.

Vertrauensvoll besprechen wir Ihre Themen, denn Erziehung ist kein Kinderspiel – und manchmal braucht man Hilfe!



Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Wann? Ab Februar 2023 an jedem 1. Montag im Monat
von 8.00 bis 10.00 Uhr

Wo? DRK-Familienzentrum „Kita Holzwurm“ Zur Kirchbreite 1-3 in
Rödinghausen – Tel. 05746/1552

Kosten? Das Angebot ist kostenfrei.

Beratung: Arlin Ferraby, Mitarbeitende der Beratungsstelle für Eltern,
Jugendliche und Kinder im Kreis Herford

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, Sie können einfach vorbeikommen!